



GUIA DEL RECOL·LECTOR

REMEIS I USOS DE LES NOSTRES PLANTES I BOLETS

CARME BOSCH CRISTINA BOTA

Una guia pràctica per conèixer les plantes i els bolets, amb més de 100 receptes i usos

QUARTA EDICIÓ

Sabíeu que moltes de les plantes del nostre entorn tenen propietats curatives o culinàries? Seríeu capaços d'identificar-les? La *Guia del recol·lector* descriu i il·lustra amb fotografies les espècies vegetals i els bolets més interessants que es poden recol·lectar al llarg de tot l'any en el nostre entorn natural, i n'explica els usos gastronòmics, curatius i ornamentals.

Ordenada en forma d'agenda mensual, és una eina pràctica per reconèixer les diferents espècies vegetals i saber en quina època de l'any convé recollir-les, tot respectant l'entorn. Els amants de la natura hi descobriran totes les virtuts i les aplicacions de les plantes que recol·lectin, així com receptes i trucs per treure'n el màxim partit: per exemple, com es prepara un oli de lavanda per alleugerir el dolor muscular, o una tisana de tarongina perquè els nens dormin com uns angelets; o com s'elabora la millor confitura de pètals de rosa, o un selecte xampany de saüc per a les ocasions especials.

Carme Bosch i Cristina Bota posen a l'abast dels lectors el coneixement tradicional que ha fet possible, des de sempre, viure en harmonia amb l'entorn natural.



9 788483 307250

Col·lecció: Naturalment, 2
Pàgs.: 192 (més de 250 fotografies en color)
Format: 17 x 24 cm
Enquadernació: rústica amb solapes
PVP: 19,90 €
Preu sense iva: 19,13 €
Data d'aparició: abril de 2016



CRISTINA BOTA

és biòloga i educadora ambiental. Des de l'any 2009 participa amb Carme Bosch en l'Escola de les Flors i, des del 2011, col·labora amb l'Escola de Natura de Banyoles com a educadora ambiental. Juntament amb Xavier Solà ha publicat el llibre *La Vall d'Hostoles i el riu Brugent*.



CARME BOSCH

és divulgadora d'etnobotànica aplicada i mestra artesana. El 1997 va crear l'Escola de les Flors al municipi de Fontanilles (Baix Empordà). Imparteix tallers d'etnobotànica aplicada arreu del país, a França, a Bulgària i al Marroc. És autora dels llibres *Essències* i *Dones d'aigua*. www.carmebosch.cat

CAL DESTACAR

- Un llibre regal il·lustrat a tot color i alhora una guia pràctica, amb un calendari mensual i un recull de les millors receptes elaborades amb els recursos que ens dona la natura.
- És el primer llibre sobre aquesta temàtica amb format d'agenda mensual que apareix al mercat.